

# **IG ADHS SCHWEIZ** stärkt die Stärken der Betroffenen

Präsentiert

## **DIE LERNGRUPPE INNERSCHWEIZ IN LUZERN!**



Cooperated by Funders.ch/ groovedan.com / elpos Zentralschweiz-ADHS Organisation/ Selbsthilfe Luzern Obwalden Nidwalden

### **Einladung zum Infotreff**

Wir werden an diesem Abend neugierigen, veränderungswilligen, ADHS-Betroffenen, aber auch Angehörigen, unsere LERNGRUPPE INNERSCHWEIZ etwas näher bringen. Rosa Bischof, ADHS-Coach wird an diesem Abend einen Vortrag zum Thema Erwachsenen-Coaching abhalten.

Betroffene sollen in dieser LERNGRUPPE Infos aus 1. Hand von Therapeuten, Coaches und anderen Referenten erhalten. Wir werden ADHS relevante Themen besprechen und an uns arbeiten! Das Ganze wird etwas strukturierter zu- und her gehen, soll aber trotzdem in einem lockeren Rahmen stattfinden. Wir möchten ganz einfach, wirkliche Hilfe zur Selbsthilfe bieten.

Die Gruppe soll für alle Deutschschweizer offen sein, auch für ADHS Selbsthilfegruppen Leiter. Sie soll es den verschiedenen SHGs-Leiter ermöglichen sich etwas andere Inputs zu holen um diese dann ev. auch in der eigenen Gruppe umsetzen zu können. Natürlich sollen auf diese Weise die Interkantonalen Kontakte weiterhin gepflegt werden.

Einfache Methoden, wie man besser mit dieser Anlage bedingten Störung zurechtkommt, sollen im Vordergrund stehen und auch gleich praktisch geübt werden. Natürlich wollen wir mit dieser SHG nicht in Konkurrenz zu anderen sein, sondern eine Ergänzung!

<b>INFOTREFF:</b>	<b>Donnerstag, 26. Januar 2017</b>
<b>Wann:</b>	<b>19.30h</b>
<b>Wo:</b>	<b>Pfarreizentrum Barfusser, Winkelriedstrasse 5, Luzern</b>
<b>Info:</b>	<b>mail@selbsthilfeluzern.ch oder Tel. 041/ 210 34 44</b>
<b>Anmeldung:</b>	<b>nicht erforderlich</b>

In Zusammenarbeit mit:



FUNDERS

elpos Zentralschweiz

