

PROGRAMM ADHS-LERNGRUPPE INNERSCHWEIZ						
Datum 2017/18		Thema / was	Wo	Wer	Adresse	Preis
Sa. 1. April 17	10.00 - 12.00h	Vorstellungsrunde - Problemerkundungsrunde	Paulusheim LU	Thomas Burri		
		Kommunikation in SHG		Thomas Burri		
		Moderation Selbsthilfegruppen		Daniel Krucker		
		Herausfinden von Coaching-Themen		Daniel Krucker		
		Abschlussrunde		Thomas Burri		
Sa. 13. Mai 17	10.00 - 12.15h	POTENTIAL- UND JOBCOACHING	Paulusheim LU	Rosa Bischof		
		Orientierung u. Umsetzung				
		Veränderungsprozess - Ziele				
		Ausrichtung Arbeit / Arbeitsmarkt, Tagesstruktur				
		Fähigkeitsanalyse				
Sa. 1. Juli 17	10.00 - 12.15h	POTENTIAL- UND JOBCOACHING	Paulusheim LU	Rosa Bischof		
		Reflexion, Problembeschreibung				
		Angebote, Anspruch / Wirklichkeit				
		Kräfte bündeln, Fokussieren				
Sa. 2. Sept. 17	10.00 - 12.15h	POTENTIAL- UND JOBCOACHING	Barfüssler LU	Rosa Bischof		
		Klärung, Erfolge u. Misserfolge				
		Belastbarkeit, meine Komfortzone				
		Kompetenzen stärken, Klärungsphase				
Sa. 21.10. Okt. 17	10.00 - 12.00h	Vorstellungsrunde/ Problemerkundungsrunde	Paulusheim LU	Daniel Krucker		
		Balance/ Entspannungsübungen- Meditation/				
		Fitness/ Strukturen				
		Abschlussrunde				
Sa. 11. Nov. 17	10.00 - 12.15h	POTENTIAL- UND JOBCOACHING	Paulusheim LU	Rosa Bischof		
		Klärung, Geralisierung				
		Mein Auftritt stärken, Konzentration				
		Umgang mit Feedback, Ausdauer				
Sa. 16. Dez. 17	10.00 - 12.00h	Vorstellungsrunde/ Problemerkundungsrunde	Paulusheim LU			
		Entspannungsübungen/ ADHS in Partnerschaft				
		Homöopathie				
		Abschlussrunde				
Sa. 13. Jan. 18	10.00 - 12.15h	POTENTIAL- UND JOBCOACHING	Paulusheim LU			
		Zielerreichung				
		geschafft, Reflexion				
		erfüllte und unerfüllte Erwartungen				
Sa. 24. Feb. 18	10.00 - 12.00h	Themen noch offen - richten sich nach Wünschen	Paulusheim LU			
		vom 1. Treff vom 1.4.17				
Sa. 24. März 18	10.00 - 12.00h	Themen noch offen - richten sich nach Wünschen	Paulusheim LU			
		vom 1. Treff vom 1.4.17				